



Pontificia Universidad Católica de Chile  
Vicerrectoría de Comunicaciones y Educación Continua  
Programa Adulto Mayor

**Programa Adulto Mayor UC (PAM)**

Acceder a programas de educación diseñados especialmente para personas mayores es un elemento clave para el adecuado desarrollo de nuestras sociedades, principalmente porque es una vía directa y activa de participación, una forma de integrarse más plenamente, de ser valorado en términos de generación de recursos, recursos humanos y, por otra parte, en el sentido de conectar con la estructura social, visibilizando el aporte concreto de los mayores a la construcción de la sociedad, en el tema del trabajo, la generación de recursos, lazos y vínculos familiares.

El Programa Adulto Mayor (PAM) de la Pontificia Universidad Católica de Chile comenzó en 1988 y en estos 25 años de existencia, ha procurado mantenerse a la vanguardia en el desarrollo de la Gerontología en Chile, así como en la tarea de contribuir a mejorar la calidad de vida de las actuales y futuras generaciones de personas mayores, proporcionando un espacio educativo donde puedan desarrollar sus potencialidades e intereses contribuyendo a su plena incorporación en la sociedad.

El programa tiene como principales objetivos:

- Ofrecer un espacio de formación permanente a las personas mayores en diversas áreas de su interés y que estén vinculadas con el quehacer de la Universidad, promoviendo un envejecimiento activo, apoyando su formación, desarrollo e integración a la sociedad.
- Especializar a profesionales de nivel universitario en gerontología y otras materias afines con un enfoque interdisciplinario.
- Promover el desarrollo de la investigación en temas de envejecimiento y la difusión en el ámbito académico y la sociedad en general de temas relacionados al adulto mayor.

Ejes de Trabajo:

Desarrollo de un espacio educativo para personas mayores (cursos y actividades): Se imparten cursos y talleres trimestrales con profesores UC para personas mayores de 50 años para apoyar su desarrollo e integración a la sociedad. Han participado más de 34.000 alumnos.

Contamos en promedio con 15 cursos y talleres por trimestre, abarcando diversas áreas temáticas como Espiritualidad y desarrollo personal; Promoción del autocuidado y envejecimiento activo; Cultura y conocimiento; Ciencia y tecnología; Desarrollo de habilidades y expresiones artísticas.

Especialización de profesionales: Se imparten diplomados y cursos de especialización para profesionales y personas que trabajan con adultos mayores y que deseen especializarse o mantener actualizados sus conocimientos. En Chile no existe una formación de pregrado en gerontología, como sí existe en otros

países, y en muchas carreras que trabajan con mayores no existe, dentro de la malla curricular, una formación en Gerontología. Durante ese tiempo se han diplomado más de 7.000 alumnos de todo el país.

Investigación: se realizan estudios o se promueve el desarrollo de ellos al interior de la Universidad en temáticas relacionadas con el envejecimiento, con el fin de ir comprendiendo la problemática del adulto mayor actual, proponer soluciones y contribuir al desarrollo de planes, políticas y programas atinentes a la realidad nacional.